

# Una luz de esperanza

24 horas al día  
7 días a la semana

## La Línea de la Amistad

por el Instituto sobre el Envejecimiento



### LLAME PARA

- **Apoyo emocional** si se siente solo, aislado, afligido
- **Intervención en crisis** si está deprimido, ansioso y/o pensando en la muerte o el suicidio
- **Denunciar malos tratos** a personas mayores
- **Información y remisiones**

### DISPONIBLE PARA

- Cualquier persona de 60 años o más
- Adultos mayores de 18 años con discapacidad
- Cuidadores

### SERVICIO DE GUARDIA

Además de recibir las llamadas entrantes, nuestros voluntarios realizan llamadas salientes rutinarias para proporcionar apoyo emocional a quienes lo necesitan.

Para más información, llame al Instituto sobre el Envejecimiento al 415.750.4111.

# 1.888.571.0411

La única línea telefónica gratuita de intervención en crisis y de apoyo emocional (warm line) acreditada\* las 24 horas del día en el país dirigida a personas mayores y adultos con discapacidades.

\* La Línea de la Amistad está acreditada por la Asociación Americana de Suicidología.

