

Isang linya ng pag-asa

Ang Linya ng Pagkakaibigan ng Institute on Aging



TUMAWAG PARA SA

- **Emosyonal na suporta** kung ikaw ay nag-iisa, nakahiwalay, nagdadalamhati
- **Interbensyon sa krisis** kung ikaw ay nalulumbay, nababalisa at/o iniisip ang tungkol sa kamatayan o pagpapakamatay
- **Pag-uulat ng pang-aabuso sa matatanda**
- **Impormasyon at mga sangguni**

MAAARI SA

- **May edad 60 taong gulang o mas matanda**
- **Mga nasa hustong gulang 18 taong gulang pataas na nabubuhay na may mga kapansanan**
- **Mga Tagapangalaga**

SERBISYONG PAPALABAS NA TAWAG

Bilang karagdagan sa pagtanggap ng mga papasok na tawag, ang aming mga boluntaryo ay gumagawa ng mga regular na papalabas na tawag sa telepono upang magbigay ng emosyonal na suporta sa mga nangangailangan nito.

Para sa karagdagang impormasyon, tumawag sa Institute on Aging sa 415.750.4111.

1.888.570.0867

Ang tanging akreditado ng bansa *
24 oras na toll-free hotline sa
interbensyon sa krisis at linya sa
emosyonal na suporta (warm line)
para sa mga matatanda at nasa
hustong gulang na nabubuhay na may
mga kapansanan.

* Ang Linya ng Pagkakaibigan ay kinikilala ng
American Association of Suicidology.